

GIC – Randonnée sur les chemins Bulgares – GIC du 24 juin au 1^{er} juillet 2025.

Jour 1 Francfort → SOFIA 110 km

Rendez-vous des participants au départ de la navette LUFTHANSA de la gare SNCF de Strasbourg direction l'aéroport de Francfort

Décollage à destination de Sofia.

Arrivée, accueil par notre représentant et transfert en bus vers un hôtel situé à Blagoevgrad, la plus grande ville dans le Sud-Ouest de la Bulgarie, située au pied des versants Sud-Ouest de la montagne de Rila, le long de la rivière Blagoevgradska Bistritsa, dans la vallée de Strouma.

Installation à l'hôtel avec cocktail de bienvenue et réunion d'information avec notre guide.

Dîner et logement pour 7 nuits.

Jour 2 BLAGOEVGRAD - MONASTERE DE RILA - BLAGOEVGRAD - 80 km



Petit-déjeuner. Départ pour le **monastère de Rila** (UNESCO). C'est le plus grand monastère en Bulgarie, fondé au X^{ème} siècle par l'ermite Saint-Jean de Rila, saint patron et protecteur de Bulgarie. Pendant la domination turque le monastère devient un centre de la vie culturelle et spirituelle du peuple bulgare.

Visite du monastère, de l'église et du musée du monastère.

Départ pour une **randonnée dans la montagne de Rila pour découvrir la grotte de Saint Ivan de Rila.**

Randonnée la grotte de Saint Ivan de Rila

Temps de marche : 2h aller retour

Nombre de km : 4.5 km

Niveau : facile

Type de parcours :

Dénivelé : +/- 220 m



Descriptif : randonnée pour découvrir la grotte de Saint Ivan de Rila dans laquelle le fondateur du monastère de Rila et protecteur de la Bulgarie a vécu 7 ans. Vous pourrez admirer la flore composée de différentes espèces d'arbres telles que l'érable des Balkans, érable plane, orme de montagne, hêtres, frêne élevé puis au sommet de la colline : cerisier, tilleul, poirier, prunier, frêne mais aussi de jolies fleurs comme le bleuet, la primevère etc....une nature magnifique !

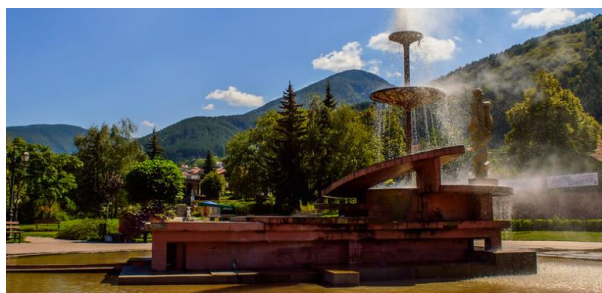
Déjeuner poisson au bord de la rivière Rilska

Puis départ vers Blagoevgrad Arrivée à Blagoevgrad et **visite guidée de la ville** - la vieille ville «Varocha », l'église « Présentation de Marie au Temple », la maison-musée ethnographique Georgi Izmirliiev-Makedoncheto.

Visite du parc Bachinovo et promenade agréable au bord du lac.

Retour à l'hôtel. Dîner et nuit à Blagoevgrad.

Jour 3 BLAGOEVGRAD / BOROVELS / SAPAREVA BANYA / BLAGOEVGRAD 176 km



Petit-déjeuner. Départ vers Borovets.

Randonnée montagne de Rila vers le chalet Moussala

Descriptif : Ascension en téléphérique « Yastrebets » (1315 m) jusqu'à la station « Yastrebets » (2369 m) - 25 min. Pause-café ou thé à la terrasse du chalet pour admirer la splendide vue sur le **cirque de Moussala** et les sommets majestueux. Randonnée dans la montagne de Rila vers le chalet Moussala (2389 m). Le sentier part de la station du téléphérique et continue vers le chalet Moussala et le lac glacial Moussalensko.

Déjeuner panier repas puis retour à la station du téléphérique. Descente en téléphérique (25 min).

Durée : 2h40 aller retour

Nombre de km : 7 km

Niveau : facile

Type de parcours : aller retour

Dénivelé : +/- 20 m



Promenade Chute d'eau Goritsa

Puis, Départ en autocar vers la ville d'eaux Sapareva Banya situé à 37 km de Borovets – 40 min. de route.

Promenade en centre-ville pour voir l'unique geyser de la péninsule balkanique qui vaut à la ville le nom de l'Islande balkanique.

Départ en autocar pour le **village d'Ovchartsi** situé à 4 km. Arrivée et départ pour une courte promenade avec plusieurs marches vers la **chute d'eau Goritsa** (Ovcharenski vodopad) (900 m).

Durée : 0h40

Nombre de km : 1.1 km

Niveau : facile mais quelques marches

Type de parcours : aller retour

Dénivelé : +/- 90 m



Le sentier serpente à travers une forêt de feuilles caduques et mène jusqu'à un point d'observation d'où on peut contempler la chute d'eau de 39 mètres.

Retour à Blagoevgrad. Dîner et nuit à Blagoevgrad.

Jour 4 BLAGOEVGRAD - BOYANA - SOFIA - BLAGOEVGRAD - 203 KM



Petit-déjeuner. Départ vers **la montagne Vitocha** près de la ville de Sofia (95 km – 1 h 25 min de route).

Arrivée au **monastère de Dragalevtzi**.

Visite du monastère fondé au XIV^e siècle par le roi Ivan-Alexandre. Le monastère se trouve sur un site de toute beauté, au cœur d'une forêt de hêtres, non loin de la rivière Dragalevska.

Après la visite du monastère on part pour **une randonnée dans la montagne de Vitosha**, à travers la forêt vers le village de Boyana.



Randonnée dans la montagne de Vitosha

Temps de marche : 2h30

Nombre de km : 5 km

Niveau : facile

Type de parcours :

Dénivelé : +/- 360 m

Descriptif : La randonnée est facile et agréable et passe à côté du lac de Boyana. La randonnée se termine devant l'église de Boyana (UNESCO).



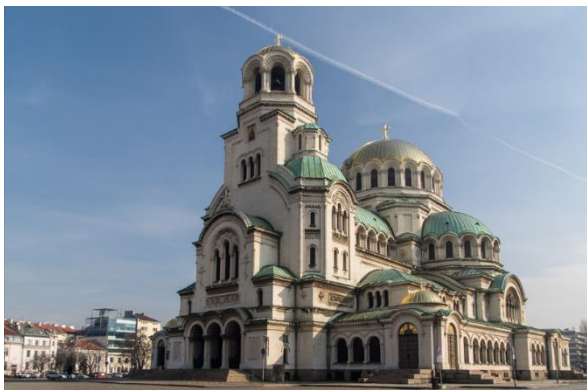
Puis, **Visite guidée de l'église de Boyana**. L'église de Boyana conserve des fresques datant de 1259 qui impressionnent par leur spiritualité et par l'expressivité des images.

Déjeuner.

Visite guidée de Sofia – la cathédrale Sainte-Nédélia, la rotonde Saint-Georges, le Théâtre national, l'ancien palais royal, l'église russe Saint-Nicolas, la cathédrale Saint-Alexandre-Nevski, l'église basilique romaine Sainte- Sophie.

La visite se termine avec un petit **concert avec des chants orthodoxes**.

Retour à Blagoevgrad. Dîner et nuit.



Jour 5 BLAGOEVGRAD - PANITCHICHTE - BLAGOEVGRAD 132 km



Petit-déjeuner. Départ vers Panitchichté (point de départ pour les sept lacs de Rila) - 66 km de Blagoevgrad (1 heure 10 min de route).

Randonnée dans la montagne de Rila pour découvrir les 7 lacs de Rila

Temps de marche : 3h

Nombre de km : 6.4 km



Niveau : facile avec un peu d'escalade au début du parcours

Type de parcours :

Dénivelé : +/- 182 m

Descriptif : Ascension en télésiège (1585 m) (20 min environ) jusqu'au refuge « Les lacs de Rila » (2100 m) d'où commence la **randonnée dans la montagne de Rila pour découvrir Les Sept Lacs de Rila** - l'un des plus beaux sites naturels du pays. Les sept lacs de Rila sont des lacs glaciaires superposés entre 2150 et 2535 m d'altitude. Pendant cette randonnée le groupe ira jusqu'au lac Bubreka (Le Rein – le nom du lac fait penser à sa forme).

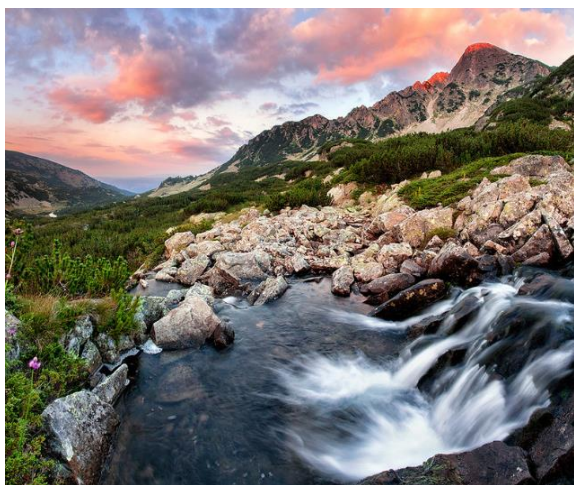
Déjeuner panier repas.

Retour à la station du téléphérique en passant par trois autres lacs – Bliznaka (le Jumeau) Trilistnika (le Lac Aux Trois Feuilles) et Ribnoto ezero (le Lac Aux Poissons).

Descente en télésiège (30 min).

Retour à Blagoevgrad. Dîner et nuit

Jour 6 BLAGOEVGRAD – MELNIK – BLAGOEVGRAD 175 km



Petit-déjeuner. Départ pour **Melnik**, une ville pittoresque située au pied de la montagne de Pirin, réputée pour ses vins et ses maisons de l'époque de l'Eveil national bulgare (XVIIIe - XIXe siècle).

Arrivée à Melnik.

(Visite de la maison Kordopoulova construite en 1754 par le marchand de vin Manolis Kordopoulis. Dans la cave à vin on peut voir de grands tonneaux qui conservent le fameux vin de Melnik.). **Le GIC souhaite remplacer cette visite par un temps libre à Blagoevgrad après les visites de la journée.**

Départ pour la randonnée dans la montagne de Pirin.

Randonnée dans la montagne de Pirin jusqu'au village de Zlatolist

Temps de marche : 2h

Nombre de km : 4 km

Niveau : facile

Type de parcours :

Dénivelé : +/- 120 m

Déjeuner panier repas à Zlatolist.

Descriptif : La randonnée est légère, la nature est magnifique et la randonnée aboutit au monastère Saint Georges du village de Zlatolist. La marche continue environs 2 heures en passant par une forêt (15 min environs), ensuite il y a une petite descente qui est légère et ensuite on suit une route à travers des forêts de châtaignes.



Visite de l'église Saint-Georges. Retour vers Melnik en autocar (11 km). Arrêt pour la **visite du monastère de Rozhen**, le plus grand monastère dans la montagne de Pirin, fondé au XIIIe siècle. Continuation vers Melnik. Pendant la route on a des vues splendides sur les rochers connus sous le nom "pyramides de Melnik". Arrivée à Melnik. Pause pour achats des souvenirs.

Retour à Blagoevgrad pour profiter de l'hôtel. Dîner et nuit.

Jour 7 BLAGOEVGRAD - BANSKO / BELITSA / BLAGOEVGRAD 128 km



Petit-déjeuner. Départ vers Bansko, centre culturel et commercial pendant l'époque de l'Éveil national bulgare et aujourd'hui l'une des meilleures stations de sports d'hiver en Bulgarie.

Départ pour un **voyage pittoresque en chemin de fer à voie étroite** de Bansko jusqu'à Belitsa. Ce voyage de 40 mn à travers les montagnes de Pirin et de Rila sera l'occasion de découvrir des paysages magnifiques.



Arrivée à Belitsa, situé dans la montagne de Rila et **visite du « parc des ours qui dansent »**. 28 ours ont été recueillis dans ce parc inauguré en 2000. Ces ours vivaient autrefois dans des familles gitanes qui les faisaient « danser » pour amuser les gens. Avec les efforts de différentes ONG dont la Fondation Brigitte Bardot, tous les « ours dansants » furent rachetés à leurs propriétaires et installés dans ce parc. La création de ce parc mit fin à cette pratique.

Départ en autocar pour le **village de Dolno Draglichte** situé à 15 min de route.



Déjeuner typique chez l'habitant avec initiation aux secrets de la préparation du vrai yaourt bulgare et de la fameuse "banitza" bulgare (feuilleté au fromage). **Dégustation du miel local**. Le déjeuner se terminera avec des chansons et danses bulgares.



Retour à Bansko (20 mn de route). Visite **de la vieille ville de Bansko - l'église de la Sainte-Trinité** (dont les peintures murales sont l'œuvre d'artistes de la célèbre école de peinture de Débar), la maison Vélyanova (la maison la mieux conservée de la période de l'Éveil national bulgare) et promenade agréable dans les petites ruelles de la ville.

Dîner typique avec un programme folklorique à Bansko. Retour à Blagoevgrad. Nuit à Blagoevgrad.

Jour 8 BLAGOEVGRAD - SOFIA 110 km

Petit-déjeuner. Transfert à l'aéroport. Puis vol à destination de Francfort et retour à Strasbourg par la navette Lufthansa.

NB : l'ordre des visites peut être modifié en fonction d'impératifs locaux et de la météo.